Cohérences
des Projets et des Hommes

V.2021.08

Devenir acteur PRAP IBC

Public

Toute personne sensible à la prévention des risques liés à l'activité physique et souhaitant devenir acteur PRAP

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours soit 14 heures

Nombre de stagiaires

4 personnes minimum et 10 personnes maximum

Coût pédagogique

Nous consulter

Objectifs pédagogiques

Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active avec des exercices pratiques tirés de la réalité concrète des participants
Travail sur les représentations
Discussions, échanges d'expérience, exercices en sous-groupes
Etude de cas : observation et analyse de situations dangereuses
Proposition d'améliorations visant la suppression ou réduction des risques liés à l'activité physique
Mise en pratique des différents principes
Un support écrit est remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

Test d'auto-positionnement adressé avant et après la formation
L'évaluation se déroule selon le document de référence INRS V9 – 01/2021
Certificat d'Acteur PRAP IBC délivré sous réserve du suivi de la totalité de la formation et de réussite à l'épreuve certificative, valide 2 ans (recyclage d'1 jour tous les 2 ans)
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Devenir acteur PRAP IBC

Contenu

- ✓ Comprendre l'intérêt et les fondamentaux de la prévention des risques professionnels
- ✓ Connaître les risques de son métier
- ✓ Caractériser les dommages liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- ✓ Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et proposer des améliorations de sa situation de travail
- ✓ Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Indicateurs de résultats

5 groupes en intra entre sept. 2025 et oct. 2026
48 personnes formées
100 % des personnes ont obtenu leur certificat
Taux de satisfaction moyen : 98%