

Utiliser l'analyse transactionnelle (AT) dans ses relations professionnelles – Formation-Action spécifique avec E-tutorat

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Durée

5 jours, soit 35 heures

Dates et lieu

3-4 avril, 15-16 mai et 12 juin 2023 à Niort – **Date limite d'inscription** : 7 mars 2023

Nombre de stagiaires

4 personnes minimum et 12 personnes maximum

Coût pédagogique

1 850 € nets de taxes par personne

Intervenant



Guy MELCHIOR ou



François LAURENT ou



Jean-Marc MARTIN

Objectifs pédagogiques

Connaître les principaux outils de l'Analyse Transactionnelle
Améliorer concrètement sa communication et ses relations avec ses collègues, ses partenaires, ses clients
Apprendre à mieux gérer les tensions et les conflits
Intégrer, dans sa relation aux autres, une approche positive, coopérative et constructive

Méthodes pédagogiques

Exposés théoriques à partir d'exemples vécus et partagés
Etudes de cas et exercices d'intégration et d'approfondissement
Contrat de progrès et E-tutorat entre les sessions

Modalités d'évaluation

Quiz écrit en fin de formation pour validation des acquis
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Attestation de formation individuelle délivrée après la formation

Utiliser l'analyse transactionnelle (AT) dans ses relations professionnelles – Formation-Action spécifique avec E-tutorat

Contenu

- ✓ Comprendre la personnalité humaine dans ses subtilités
 - Les Etats du Moi : les différentes facettes de la personnalité
 - Les Transactions et les lois de la communication :
 - Parler juste et clair
 - La place du non-verbal
 - La symbiose : Comprendre les relations de dépendance et savoir en sortir
- ✓ Agir sur les sources de la motivation humaine :
 - Les besoins de stimulation et de structuration
 - La théorie des signes de reconnaissance
 - La structuration du temps : du retrait à l'intimité
- ✓ Une nouvelle approche des conflits : les « jeux psychologiques »
 - Sens, utilité et risques
 - Repérer les « jeux » qui nous polluent l'existence
 - Savoir comment en sortir
- ✓ Les dynamiques relationnelles et leurs conséquences
 - Le système émotionnel et ses avatars
 - Les Positions de Vie : « Qui suis-je face à toi ? »

Indicateurs de résultats

4 groupes en inter depuis 2011 – 23 personnes formées
100% des stagiaires sont satisfaits de la formation